

Trekking Lago di Braies Natura e avventura sulle Dolomiti

QUOTA
A PERSONA
€ 490
Ass.ne medica inclusa



Un viaggio trekking di gruppo nel Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies e nel Parco Naturale Tre Cime di Lavaredo, per ammirare i magnifici scenari della Val Pusteria.
Un trekking stanziale di 4 giorni tra alcune perle delle Dolomiti, con panorami straordinari, cime imponenti e tutti i colori della natura.
Meravigliosi sentieri ci condurranno alla scoperta dei gioielli naturali di questi parchi, dal 2009 Patrimonio Mondiale dell'UNESCO.
Visiteremo il lago più suggestivo delle Dolomiti, il Lago di Braies, nelle cui acque si specchiano le massicce pareti rocciose della Croda del Becco.
Risaliremo la Val di Stolla fino all'altopiano di Prato Piazza, una delle terrazze panoramiche più suggestive delle Dolomiti, a 2000 m di altitudine.
Cammineremo nella conca della Valle Campo di Dentro, con i suoi prati di larici, e infine esploreremo l'altopiano di Sennes, situato nel cuore del Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies, circondati dalle maestose cime dolomitiche.
Una avventura imperdibile per gli amanti del trekking e della natura.

Giorno 1 – Lago di Braies e Val Foresta

Lunghezza: 10 km - Dislivello: 400 m

Dopo la sistemazione in struttura partiremo a piedi per il trekking iniziale, dedicato al primo gioiello del Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies: il Lago di Braies, uno specchio d'acqua cristallina che assume mille sfumature, dall'azzurro al blu al verde smeraldo.

Ci addenteremo poi nella Val Foresta per ammirare i dintorni del lago alpino e goderci una pausa-merenda golosa presso la Malga Foresta.

Giorno 2 – Val di Stolla e Altopiano Prato Piazza

Lunghezza: 16 km - Dislivello: 700 m in salita

Risalendo la Val di Stolla attraverso la foresta di Ponticello, raggiungeremo Prato Piazza, a 2000 m nelle Dolomiti di Braies: l'altopiano è una meravigliosa alpe cinta da vette celebri come il Picco di Vallandro, la Croda Rossa d'Ampezzo, il Monte Cristallo, le Tofane e molte altre.

Dall'altopiano, per pascoli e tornanti, ci alzeremo di quota per "conquistare" la vetta del Monte Specie (Strudelkopf) con i suoi 2307 m di altitudine, da dove potremo ammirare le Tre Cime di Lavaredo. Cammineremo sempre con una vista a 360° sui vari gruppi montuosi delle Dolomiti fino a raggiungere il Rifugio Prato Piazza, per la sosta dedicata al pranzo.

Giorno 3 – Parco Naturale Tre Cime e Valle Campo di Dentro

Lunghezza: 10 km - Dislivello: 490 m

Il terzo giorno andremo nel Parco Naturale Tre Cime per esplorare la magnifica Valle Campo di Dentro, celebre per le sue bellezze naturali, in particolare per i suoi prati di larici.

La valle è uno dei principali punti di accesso al Parco Naturale Tre Cime, al cui interno sorgono molte delle più famose vette delle Dolomiti di Sesto, come la Croda Rossa di Sesto, le Crode Fiscaline, la Cima dei Tre Scarperi, la Croda dei Toni, la Cima Undici e le Tre Cime di Lavaredo.

Raggiungeremo il Rifugio Tre Scarperi che occupa una posizione davvero superlativa, proprio sotto la Punta dei Tre Scarperi (3145m), in una radura d'incomparabile bellezza. Qui faremo tappa per il nostro pranzo gustando qualche specialità locale.

Giorno 4 – Alpe di Sennes

Lunghezza: 10 km - Dislivello: 550 m

Dopo il check-out raggiungeremo in auto i sentieri più vicini al confine ampezzano del Parco Naturale di Fanes-Sennes-Braies, che comprende i vasti altopiani di Fanes, Sennes e Fosses.

Durante quest'ultimo trekking ci godremo il bucolico paesaggio di un tipico alpeggio di alta quota, sull'altopiano di Sennes, con mucche al pascolo e vette dolomitiche a fare da cornice. Raggiungeremo il Rifugio Sennes, a 2126 m di quota, dove pranzereemo e, a seguire, saliremo il Piccolo Col de Lasta per goderci un bel panorama sull'altopiano. Scenderemo poi attraverso il suggestivo alpeggio Fodara Vedla, un luogo incantato con baite pittoresche, fino a una conca silenziosa, il Lago de Rudo, contornato dalla maestosa Cima del Lavinores, 2460 m. Qui, al confine tra il territorio di Cortina d'Ampezzo e l'Alto Adige, in una delle sole quattro valli italiane di lingua ladina, si concluderà la nostra avventura sulle Dolomiti.

La quota comprende: ● Accompagnamento con Guida Ambientale Escursionistica per la durata del programma (guida ambientale escursionista abilitata ai sensi della L.R. 42 del 23/03/2000 e succ. Mod.) ● Soggiorno di 3 notti in albergo 3* a Braies in camere doppie con letti singoli su richiesta. ● Servizio di mezza pensione con 3 colazioni e 3 cene (bevande escluse). ● Posto macchina presso l'albergo ● Assicurazione infortuni

La quota non comprende: ● Costi di spostamento per raggiungere Gorizia e rientro (carburante e pedaggi) da effettuare con auto proprie ● Tassa di soggiorno di € 2,50 per/giorno (da pagare in loco) ● Pranzi presso i rifugi ● Tutto quanto non specificato nella voce "La quota include"

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO
INTEGRATIVA FACOLTATIVA – su richiesta
Possibilità di camera singola su richiesta