

Trekking Alla scoperta delle Prealpi Giulie tra Italia e Slovenia



QUOTA
A PERSONA
€ 490



Viaggio trekking organizzato nella Valle dell'Isonzo: un'avventura tra storia, natura e gastronomia tra le meraviglie delle Prealpi Giulie e delle bellissime colline del Collio Goriziano
Al confine tra Italia e Slovenia, meravigliose esperienze escursionistiche tra corsi d'acqua cristallini, vette ricche di storia e altipiani panoramici.

Il trekking nella Valle dell'Isonzo ci porterà nel cuore delle Prealpi Giulie, divise fra Italia e Slovenia. L'Isonzo, o Soca, in sloveno, è uno dei fiumi più belli d'Europa, noto per il colore delle sue acque, tra il turchese e lo smeraldo, e la sua valle è ricca di vegetazione e di meraviglie naturali.

Ma quello che faremo sarà anche un viaggio nella storia e nella cultura mitteleuropea che permea valli, altipiani e vette di questa regione: dagli echi delle guerre mondiali che hanno lasciato tracce indelebili, scolpite nella terra, nel paesaggio e negli animi delle persone, alle eccellenze enogastronomiche scaturite dal mix tra tradizioni italiane, slave e austriache.

Un viaggio di 4 giorni per conoscere e ammirare un ambiente naturale e umano suggestivo come pochi altri.

Giovedì 02 Maggio – Percorso storico del Brestovec

Lunghezza: 8 km - Dislivello: 250 m

Dopo il check-in in albergo faremo la nostra prima escursione nel cuore del Carso isontino, a poca distanza dalla cima del Monte San Michele e dal paesino di San Martino del Carso, lungo il Percorso Storico del Monte Brestovec, inaugurato nell'ottobre 2012.

Il sentiero conduce alla piccola cima, alta poche centinaia di metri, affacciata sul vallone che taglia in due l'altipiano carsico e dalla quale si gode di un panorama unico su tutta la zona.

Andremo alla scoperta di un percorso storico e naturalistico fra la vegetazione tipicamente carsica e attraverso gallerie e fortificazioni risalenti a diverse epoche, ma soprattutto legate alla Prima Guerra mondiale.

Venerdì 03 Maggio – Monte Sabotino

Lunghezza: 15 km - Dislivello: 550 m

Con i suoi 609 metri il Monte Sabotino, la cui cresta segna il confine tra Italia e Slovenia, domina parte della pianura isontina e consente di abbracciare con lo sguardo la città di Gorizia, che durante la Grande Guerra proprio da questa vetta fu strenuamente difesa.

Un'area ricchissima di storia e testimonianze, dato che questo fu uno dei campi di battaglia principali nel biennio 1915-1916, che avremo modo di apprezzare percorrendo un sentiero della Pace, fra luoghi aspri ma con colline dolci, ancora parte del Collio. Pranzieremo presso il rifugio Planinska koca na Sabotinu, con cibo semplice e gustoso accompagnato da birra slovena.

Sabato 04 Maggio – Monte Matajur

Lunghezza: 14 km - Dislivello: 900 m

Il Matajur, detto anche Monte Re e Baba in dialetto sloveno locale, è una montagna delle Prealpi Giulie alta 1641 m. Si trova nella parte orientale del Friuli ed è l'altura che sovrasta la città di Cividale da un versante e Kobarid (Caporetto) dall'altro.

Con uno spostamento di circa un'ora, andremo a camminare sul confine italo-sloveno, dapprima salendo la spettacolare cima del Monte Matajur, rivestita fino alla vetta da boschi di pioppi, castagni e ontani verdi, e poi discendendo su pendii erbosi sulla linea di confine.

Pranzieremo al Rifugio alpino Dom na Matajuru a 1554 m (oppure, in base alle aperture stagionali, al bellissimo rifugio Pelizzo) sul crinale occidentale del Monte Matajur, da dove si gode di una vista spettacolare su tutta la pianura fino al mare.

Domenica 05 Maggio – Il sentiero di Rilke

Lunghezza: 6 km - Dislivello: 200 m

L'ultimo giorno ci sposteremo nella zona di Trieste per percorrere il sentiero Rilke. Un itinerario a picco sul mare, direttamente affacciato sul golfo di Trieste e le falesie di Duino, dedicato a Rainer Maria Rilke, il grande poeta di Praga che soggiornò al Castello di Duino nel 1911 e 1912.

Sembra che Rilke, durante una passeggiata lungo il sentiero tra Duino e Sistiana, in una giornata di gelida bora, abbia avuto l'ispirazione per i primi versi delle "Elegie duinesi", una delle sue opere più note, che completò nel 1922.

La quota comprende: ● Accompagnamento con Guida Ambientale Escursionistica per la durata del programma (guida ambientale escursionista abilitata ai sensi della L.R. 42 del 23/03/2000 e succ. Mod.) ● Soggiorno di 3 notti in albergo 4* a Gorizia in camere doppie con letti singoli su richiesta ● 3 colazioni ● 3 colazioni ● Wifi veloce gratuito ● Assicurazione infortuni ● Parcheggio gratuito in albergo

La quota non comprende: ● Costi di spostamento per raggiungere Gorizia e rientro (carburante e pedaggi) da effettuare con auto proprie ● Tassa di soggiorno (da pagare in loco) ● Pranzi al sacco o presso i rifugi ● Tutto quanto non specificato nella voce "La quota include"

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO INTEGRATIVA FACOLTATIVA – su richiesta
Possibilità di camera singola su richiesta (disponibilità limitata) e supplemento da indicare